

Front cover

La ce trebuie să fiți atenți



Contactați medicul dvs. de familie cu privire la oricare dintre aceste simptome, dacă ele au apărut și sunt persistente, inexplicabile sau neobișnuite pentru dvs.

Probleme la înghițire sau mestecare

Dificultăți la înghițire sau senzația de „rămas în gât”. Afte sau ulcerații în gură care persistă mai mult de 3 săptămâni.

Tuse sau voce răgușită

Tuse sau voce răgușită care nu se remediază.

Dificultăți de respirație

Senzație de insuficiență respiratorie fără motiv.

Modificări ale sânelui, pieptului sau sfârcului

Umflături sau orice modificări ale aspectului sau consistenței sânelui, pieptului, sfârcului sau axilei.

Probleme gastrice sau digestive

Indigestii sau arsuri persistente sau foarte dureroase. Abdomen umflat sau rigid deseori sau pentru perioade lungi de timp.

Modificări ale tranzitului intestinal

Orice schimbări persistente, inclusiv:

- nevoia de a defeca mai des sau mai rar
- scaun moale (diaree)
- sânge la defecare.

Probleme la urinare

Probleme la urinare:

- nevoia bruscă de a urina
- durere la urinare
- sânge în urină.

Probleme în zona pelvisului

Printre acestea se numără:

- orice modificări ale vulvei sau vaginului
- orice tip de umflătură a testiculului.

Modificări ale greutateii

Aici este inclusă atât pierderea în greutate, cât și pierderea poftei de mâncare fără motiv.

Oboseală

Senzație de oboseală fără motiv care persistă o perioadă lungă de timp.

Febră sau infecții

Febră sau infecții care persistă o perioadă lungă de timp sau recidivează. Transpirație abundentă, în special în timpul nopții.

Noduli sau umflături

Noduli sau umflături care nu se retrag, oriunde pe corp.

Afte sau ulcerații

Afte sau ulcerații care nu se vindecă, oriunde pe corp.

Durere

Durere inexplicabilă care nu dispare.

Sângerare sau învinețire

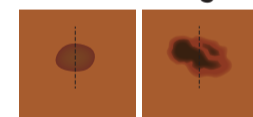
Acestea includ:

- sânge în scaun sau urină
- sânge în salivă sau vomă
- vânătăi care apar fără cauze evidente
- menstruație mai abundentă decât de obicei
- sângerare vaginală între menstruații, după sex sau după menopauză
- sânge în spermă.

Schimbări la nivelul pielii

Inclusiv erupții inexplicabile sau alunițe care:

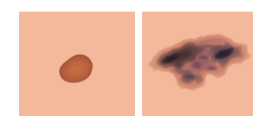
Normal Neregulat



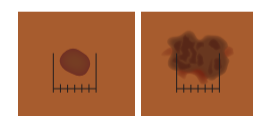
au formă neuniformă sau neregulată



au margini neuniforme sau denivelate



au mai mult de o singură culoare



au un diametru mai mare de 6 mm



își schimbă dimensiunea, forma sau culoarea, vă provoacă furnicături sau mâncărime, sângerează sau formează crustă.

Este important să vă verificați simptomele chiar dacă vă este jenă să vorbiți despre asta. Nu uitați: menirea personalului medical este să vă ajute.

Back cover

Verificarea unui simptom

Solicitați întotdeauna sfatul unui medic specialist, asistent medical, farmacist sau medic de familie dacă aveți un simptom persistent, inexplicabil sau neobișnuit:

Persistent – un simptom care durează mai mult de câteva săptămâni, sau dispare și reapare.

Inexplicabil – un simptom care nu are o cauză evidentă.

Neobișnuit – o modificare a corpului care nu este normală pentru dvs.

Sfaturi privind discuția cu medicul specialist, asistentul medical, farmacistul sau medicul de familie.

1 Gândiți-vă la ceea ce vreți să spuneți.

Vă recomandăm să aveți notate următoarele detalii:

- În ce constă simptomul sau modificarea?
- Când a apărut?
- Urmează un anumit model repetitiv?
- Există factori care îl ameliorează sau îl înrăutățesc?
- Cum vă afectează viața zilnică?

2 Uneori este dificil să obțineți o programare. Poate fi necesar să sunați de mai multe ori.

Dar insistați până când reușiți să faceți o programare. Puteți, de asemenea, să faceți programări pe termen mai lung.

3 Mergeți împreună cu cineva pentru sprijin moral. Puteți să-i cereți să asculte împreună cu dvs. sau să ia notițe.

4 Explicați cât mai bine și ascultați cu atenție. Încercați să:

- explicați simptomele cu propriile dvs. cuvinte
- răspundeți la întrebări cât mai sincer posibil
- puneți întrebări, dacă aveți nevoie de mai multe informații sau nu înțelegeți ceva
- luați notițe pe hârtie sau pe telefon.

5 Asigurați-vă că aflați informațiile necesare despre ceea ce urmează să se întâmple. Aceste informații pot include:

- când ar trebui să faceți o altă programare
- unde și când este preconizată o programare la un medic specialist sau pentru o investigație
- pe cine puteți contacta dacă aveți nevoie de informații sau de mai mult sprijin.

6 Repetați tot ceea ce înțelegeți.

Personalul medical vă poate lămurii aspectele care vă sunt neclare.

7 Nu uitați: deseori, simptomele nu trebuie să reprezinte motive de îngrijorare.

Dar dacă revin simptome inexplicabile sau acestea nu se îmbunătățesc, consultați medicul din nou. Contactați-vă medicul de familie și solicitați sfaturi despre tot ceea ce nu vă este clar.

8 Solicitați asistență în limba dvs. Dacă nu vorbiți limba engleză, puteți solicita un interpret care să vină cu dvs. la spital și la întâlnirile cu medicul de familie.

Unele persoane au senzația că irosesc timpul medicului de familie atunci când pun întrebări despre simptomele lor. Dar, dacă aveți oricare dintre semnele sau simptomele descrise în această broșură, este foarte important să consultați un medic specialist, un asistent medical, un farmacist sau un medic de familie. Ei sunt acolo ca să vă ajute. Dacă aveți rețineri cu privire la verificarea anumitor simptome, sunați-ne la 0808 808 00 00. Sau vizitați macmillan.org.uk



MACMILLAN
CANCER SUPPORT